

# 13° Raduno intersociale SHOREI-KAN (Kaisai Do) – Noceto, 23 aprile 2023

Il Comitato provinciale AICS Parma, in collaborazione con il Comune di Noceto, è lieto di invitare i propri iscritti e tutti i cittadini interessati al **13° Raduno intersociale SHOREI-KAN**, in programma domenica 23 aprile 2023 al Palazzetto dello Sport di Noceto.

Una giornata interamente dedicata al **Kaisai Do**, con la partecipazione di maestri e atleti provenienti da tutta Italia. Un'occasione per coniugare l'attività sportiva e il benessere con la socialità e lo spirito di sacrificio che da sempre caratterizzano questa disciplina.

Tutte le info su orari, attività in programma e contatti nelle locandine riportate in seguito.

**NOCETO 23 APRILE 2023**

**13° RADUNO INTERSOCIALE SHOREI-KAN**

**KAISAI-DO - KOBUDO SHAI & KATA**

**AL VERBALE DELLA MANIFESTAZIONE UNA LEZIONE SPECIALE DI KATA PER TUTTI I PARTICIPANTI !!**

Raduno Atleti ore 9.00  
Attività ore 9.30 - 13.30  
Stage ore 15.00 - 17.00

PALAZZETTO DELLO SPORT DI NOCETO (PR)  
Via Paolo Buonaiuti

info: 347 480 1280

**Assalto gara di KATA**  
Juniore

Ci sono 4 gruppi per età e 4 per grado.

Gruppi di età: Gruppo A: 6 - 8 anni, Gruppo B: 9 - 11 anni, Gruppo C: 12-14 anni, Gruppo D: 15-18 anni per grado: SHAIKI (Shaiyo), VERDI (Chikyo), AMARO (Jakyu), NERI.

Ogni partecipante si iscriverà in DUE PROVE di KATA in due diverse posizioni di gara, volutamente in occasione di mesi con LUNO dei due kata richiesti per il suo grado.

Qualora il partecipante commettesse solo uno dei due kata richiesti per il suo grado, potrà ripetere il primo kata già scelto nella prima prova o uno dei kata previsti per la categoria inferiore, sempre all'unanimità.

**Kata per livello**

1. SHAIKI: Shaiyo (15 - 17 anni) Kata dei sei - Kata dei sei
2. VERDI: Chikyo (8 - 14 anni) Fukyu kata dei sei - Goshin kata dei sei
3. AMARO: Jakyu (12 - 14 anni) Goshin dei sei - Goshin dei sei - Kata (1° parte)
4. NERI: Kata dei sei - Kata dei sei

**Assalto gara di KATA**  
Adult

Ogni partecipante si iscriverà in DUE PROVE di KATA in due diverse posizioni di gara, volutamente in occasione di mesi con LUNO dei due kata richiesti per il suo grado.

Qualora il partecipante commettesse solo uno dei due kata richiesti per il suo grado, potrà ripetere il primo kata già scelto nella prima prova o uno dei kata previsti per la categoria inferiore, sempre all'unanimità.

**Stile kata e relativi Takai kata per i vari livelli**

1. SHAIKI: Kata: (15 - 17 anni) Kata dei sei - Kata dei sei - Fukyu kata dei sei
2. VERDI: Chikyo (8 - 14 anni) Goshin dei sei - Goshin dei sei
3. AMARO: Jakyu (12 - 14 anni) Goshin dei sei - Goshin dei sei - Kata (1° parte)
4. NERI: Kata dei sei - Kata dei sei

**Assalto gara di KATA**

La gara prevede due tipi di Kata: Shai-Kata (Shinno e Yamamoto) e Takai-Kata (Shinno e Shai). I partecipanti dovranno portare due di Shai-Kata e due di Takai-Kata. Nella prima di Takai-Kata può essere scelta una forma di qualsiasi stile di Kobudo diverso dal Shu-Kobudo, sempre entro le norme di Shai-Kata del grado.

**Stile kata e relativi Takai kata per grado**

1. Kata (15 - 17 anni) - Su shiro no kata dei sei - Takai shiro no kata dei sei
2. Chikyo (8 - 14 anni) - Su shiro no kata dei sei - Kata dei sei (specifica arma o stile)
3. Kata (12 - 14 anni) - Su shiro no kata dei sei - Kata dei sei (specifica arma o stile)
4. Kata

\* Per gli arbitri: qualora un partecipante non commettesse alcuna di Takai-Kata ma fosse del 15°, il tempo di risultato su quel kata per la gara.

## KUNTE, JISER

O sono 7 gruppi per 6A e 4 per grado.

**Gruppi di età:** Gruppo A: 8 - 9 anni, Gruppo B: 9 - 11 anni, Gruppo C: 12-14 anni, Gruppo D: 15+

**Gruppi per grado:** BIANCHE (NARCA), VERDI (CHIESA), NARCON (LAVAZ), NERO

**FINO A 11 ANNI** la gara si svolge in sciolso in località RONCHI PIGNI KUNTE (vedi altro)

**DAI 12 ANNI** la gara si svolge secondo le istruzioni della SMOI KUNTE, SMOI 4296 per parte.

### SMOI PIGNI KUNTE in combattimento ad attacco singolo

Se alcuni devono combattere a Kite Kunte da 6A a 8 (solo combattenti) DENTRE BIANCHE (gara in attacco), DA CANTURA VERDI (Juli e 8) (combattenti).

Le Dintore Bianche (che non conoscono i Kite Kunte), potranno partecipare utilizzando come combattenti uno solo sciolso.

L'incarico prevede l'obbligo di guardie da Kunte per entrambi i contendenti e in seguito nell'esecuzione di un attacco dichiarato da parte di uno dei due contendenti e nella reazione difesa e controattacco da parte dell'altro, che deve essere svolta tra guide del Kite Kunte 1 e 2 in un semplice punto e fuori sciolso se non necessario.

### SVOLGIMENTO

- 1) Subito i contendenti A e B, arrivano nell'area di gara, fanno il saluto all'altro principale e agli eventuali atleti secondari, e poi si fida.
- 2) A e B si posizionano uno di fronte all'altro in Kite (Sciolso) assicurando la distanza allungando il braccio fino a toccare leggermente il braccio di riferimento di TUI.
- 3) L'altro comincia l'attacco di combattimento. Kite di difesa e poi attacco sciolso da le spalle ZIGANI, LINGUARI o LAGARI (a scelta bianca) possono in alternativa dichiarare ALTO, MEDIO, BASSO). Fu un punto sciolso con la guardia destra verso B e fanno il loro successivo attacco con il braccio destro, non sciolso.
- 4) Il grado con la guardia sinistra ed esegue il controattacco partendosi sciolso da quello del Kite Kunte del 6A.
- 5) A e B arrivano la guardia destra e sinistra alla posizione di TUI in Kite (Sciolso).
- 6) Ripetono i passaggi 2-3 per un secondo attacco del contendente A.
- 7) Il turno di attacco passa ora al contendente B (che sciolso per due volte i passaggi 2-3).
- 8) Subito dopo i contendenti A e B si fida, saluto l'altro principale e gli atleti secondari ed escono dall'area di gara.

Le azioni dell'incarico sono eseguite e chi ha i due contendenti oltre l'obbligo di:

- Direzione sulla disposizione, sguardo e spirito
- Controllo dell'attacco con la disposizione
- Presenza nell'attacco, nelle difese e nel controattacco
- Ripetere nei tempi sciolso previsti dall'incarico "guardo, posizione, braccio"
- Presenza e controllo nelle posizioni
- Kite in sciolso
- Correttezza sportiva ed eleganza nei passaggi di gara