

Grande successo per il Campionato Nazionale di Atletica Leggera Indoor al Palalottici

Grande successo per il Campionato Nazionale di Atletica Leggera Indoor promosso e organizzato al Palalottici dalla Direzione Nazionale AICS, in collaborazione con il Comitato provinciale AICS Parma.



Nelle giornate di mercoledì 4 e giovedì 5 gennaio 2023, presso il palazzo dello sport "Gino Lottici" di Parma, si è svolto il Campionato Nazionale di Atletica Leggera Indoor organizzato e promosso dalla Direzione Nazionale AICS in collaborazione con il Comitato provinciale AICS Parma, il Comitato Regionale AICS Emilia-Romagna e il C.T.N. di Atletica Leggera.



La manifestazione, giunta alla sua quarta edizione, ha radunato a Parma centinaia di atleti provenienti da tutta Italia, alla presenza anche delle più alte cariche nazionali AICS. Le gare previste hanno riguardato le categorie ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI, JUNIORES e ADULTI, sia maschili che femminili. Inoltre, erano presenti oltre 50 atleti iscritti agli SPECIAL OLYMPICS, con molte gare a loro dedicate.



“Dopo anni di incertezze a causa dell’emergenza pandemica, provo una forte emozione nel vedere centinaia di ragazze e ragazzi radunati qui” ha detto Bruno Molea, presidente nazionale AICS, sottolineando che “la voglia di ricominciare gli eventi in presenza è grande e noi abbiamo voluto dare un segnale forte”.



Mostra entusiasmo anche Antonino Lazàra, presidente del Comitato AICS Parma: “L’agonismo, la sana competitività e la gioia di stare insieme sono stati i protagonisti di questa quarta edizione del Campionato Nazionale di Atletica Leggera Indoor. E’ stato un onore e un piacere ospitare questa

manifestazione a Parma”.



“La presenza di tanti atleti iscritti agli SPECIAL OLYMPICS è l’ulteriore conferma di come lo sport possa funzionare per l’inserimento e l’integrazione di tutti gli atleti, con e senza disabilità” ha detto Maurizio Toccafondi, vicepresidente nazionale AICS. Un concetto confermato anche da Lorenzo Gasparini, responsabile dei tecnici SPECIAL OLYMPICS dell’Emilia-Romagna, che si è detto molto soddisfatto per la massiccia partecipazione degli atleti.



Alle premiazioni ha partecipato anche Marco Bosi, assessore allo Sport del Comune di Parma.

Festività di Natale e Capodanno – Chiusura uffici

In occasione delle Festività di Natale e Capodanno, gli uffici del Comitato provinciale Aics di Parma rimarranno chiusi al pubblico da venerdì 23 dicembre 2022 a domenica 8 gennaio 2023.

Gli uffici riapriranno regolarmente al pubblico, osservando il classico orario dalle 9:30 alle 12:30, a partire da lunedì 9 gennaio 2023.

Dal Comitato provinciale Aics di Parma i migliori auguri di buone feste.

Organigramma



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

COMITATO PROVINCIALE DI PARMA

Organigramma del Comitato Provinciale AICS di Parma

Quadriennio 2020-2023

Cariche del Consiglio Direttivo

Presidente:

Antonio Lazzara

Consiglieri:

Roberto Bottarelli “vicepresidente e delega allo sport”

Eugenio Catellani “delega alla cinofilia”

Eugenia Giusti “delega alla cultura”

Stefano Camin “delega all’ufficio presidenza”

Francesca Camin “delega alla protezione civile”

Giovanni Monteleone “delega agli enti pubblici”

Ermes Ghirardi “delega alla scuola”

Roberto Scimò “delega al settore calcio”

Revisore Contabile:

Giampiero Lippolis

Campagna Tesseramento 2023 Circolo El Bajon

Al via la campagna tesseramento 2023 per il Circolo “El Bajon”

**Troverete all’ingresso la nostra referente per la
registrazione e tutte le informazioni.**

Potete richiedere la tessera anche presso i nostri uffici in p.le San Sepolcro 3 , Parma, dalle 9.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì.

Tel. 0521 235481

Corsi nuoto AICS 2022-2023



13° Trofeo Memorial Erasmo Mallozzi

13° TROFEO MEMORIAL ERASMO MALLOZZI

In collaborazione tra AICS e Oltretorrente Baseball.

Gli sport di Baseball e Calcio, un connubio che funziona!



Torneo di Capoponte

28 Luglio 2022

Si è concluso giovedì 28 il Memorial Mauri di Capoponte, un grande segnale di ripartenza e voglia di fare, che vede impegnati il Circolo Aurora, gli arbitri Aics e il Comitato Provinciale di Parma.

Numerose le squadre in gioco, hanno colorato le calde serate estive a partire dal 20 giugno, con il Torneo Over 45 e, a

seguire, con il Memorial.

Il tutto accompagnato dall'ospitalità culinaria del Circolo Aurora.



Vince su tutte il CARIGNANA, ai rigori supplementari.

Arbitro Aics F.Fumarola

Premiano R.Bottarelli e E.Grossi

Che dire ? Abbiamo già iniziato a lavorare sul Torneo 2023!!!

Work in progress...



Carignana





Carignana









Rigori



CAMPO SPORTIVO
ANTONELLA e PIERLUIGI
MAURI





Premiazioni



Premiazioni



Premiazioni



New!! Camminata metabolica e Pilates



NOVITA' A PARMA !!
Camminata Metabolica e Pilates
La prima lezione è gratuita per tutti!

CAMMINATA METABOLICA



inverto all'aria aperta adatto a tutte le età
guidato dal trainer attraverso cuffie wireless

Lunedì alle 19:00 a Parma al Parco D'ottobre 2001
C/o via Montanari, di fronte alla pizzeria La Vela

Mercoledì alle 19 a Parma al Parco Dante di Sesto
lucotto di via Pini - zona Crocetta

Giovedì alle 19 a Collecchio al Boschi di Carrega
(Prato al parcheggio del Semafo)

Pilates

modella il tuo corpo
migliora equilibrio, postura e flessibilità

Martedì alle 19 a Parma al Parco D'onato di via Sarmato
(zona CRA, Dipendenti Semafo)

Venerdì alle 19 a Parma alla Parrocchia di S. Pancrazio
Circolo MASPI S. Pancrazio, via don Tito Pio

**INVITA
UN AMICO!**

VIENI CON I TUI AMICI
SE TI ABBONANI, PER TE UNA LEZIONE GRATIS
E PER LORO LA PRIMA LEZIONE È SEMPRE GRATUITA!

Parma
339 7129572

[facebook](#)

Parma
Parco D'ottobre 2001
C/O Via Montanari

Aics, sezione di Parma, è lieta di presentare un nuovissimo programma di benessere ed allenamento, adatto a tutte le età e principalemtna a chi svolge una vita sedentaria. La sua particolarità è di essere un allenamento che **si svolge all'aria aperta, nei parchi cittadini di Parma e Collecchio, tutto l'anno.**

E' la **Camminata Metabolica**, un programma di fitness che coniuga diverse discipline per modellare il corpo e aiutarti a trovare benessere, a migliorare lo stile di vita per un giusto equilibrio corpo e mente!

Durante l'allenamento si alternano esercizi posturali e di ginnastica estetica, per **migliorare metabolismo, postura e girovita**. Migliora la funzionalità e l'estetica del gluteo. Riattiva la circolazione e la microcircolazione.

Attraverso **speciali cuffie wireless** il trainer ti guiderà

fornendo istruzioni per eseguire correttamente gli esercizi, scandendo il ritmo caricandoti di energia!



Si utilizza una speciale corda, la **"F-band"**, con due manici morbidi che serve a mantenere la postura corretta durante la camminata e che ti abituerà a mantenere una posizione eretta e coordinata anche mentre non fai allenamento, nella vita di tutti i giorni.



Prenota la tua prima lezione. E' gratis.

Scrivici su Facebook alla **pagina FitnessVerde** oppure manda un messaggio whatsapp a **Imma** al **3397129572**

“Sala” Paralimpica 21/06/2022

Si è svolto nella serata di venerdì 17 giugno, presso il campo sportivo di Traversetolo Ettore Bolondi, un incontro di calcio tra le vecchie glorie del Parma Calcio e la sezione Paralimpica dell'ASD Real Sala Baganza.



Evento, voluto fortemente dal Presidente Salese Claudio Guareschi, che ha visto coinvolte l'Amministrazione Comunale di Sala Baganza e la Pedemontana Sociale.

Michele Bertoli ha diretto la serata con esperienza.

Il coinvolgimento di persone diversamente abili in attività sportive, anche agonistiche, è una delle molteplici finalità degli enti coinvolti e la serata è stata molto gradita dai partecipanti paralimpici.

Molte delle vecchie glorie del Parma Calcio hanno voluto essere presenti e sono scesi in campo per fronteggiare gli atleti dell'ASD Salese.

Melli, Mondini, Osio, Pizzi, Apolloni, Ballotta, Volpi, Morello, Montanini, Benecchi, Tramuta e altri, si sono misurati in una partita di calcio a tratti giocosa, ma sempre impegnativa, che ha visto prevalere i ragazzi di Sala con uno scarto minimo di reti, minimo ma meritato per la volontà e gli sforzi profusi.

Per loro incontrare i giocatori che hanno fatto la storia del

calcio parmense e italiano è stata una gioia enorme, tanto che si pensa di ripetere l'evento in un futuro prossimo.

L'arbitraggio è stato condotto da **Alberto Madia** della sezione AICS di Parma.



L'evento si è concluso con una lunga e ricca tavolata a base di prodotti tipici locali, durante il quale è continuata, fino a sera inoltrata, l'allegria convivialità tra le due compagini calcistiche e molti ospiti intervenuti.