

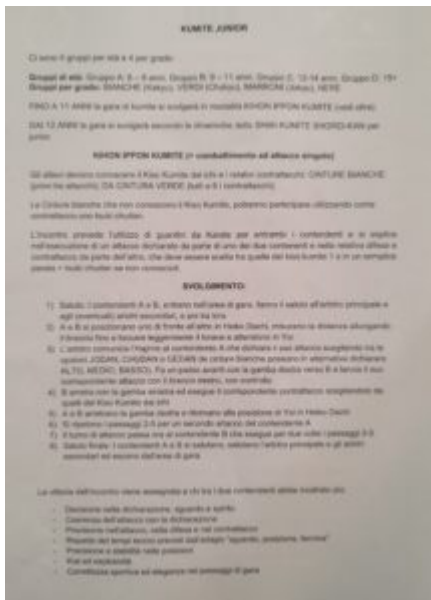
13° Raduno intersociale SHOREI-KAN (Kaisai Do) – Noceto, 23 aprile 2023

Il Comitato provinciale AICS Parma, in collaborazione con il Comune di Noceto, è lieto di invitare i propri iscritti e tutti i cittadini interessati al **13° Raduno intersociale SHOREI-KAN**, in programma domenica 23 aprile 2023 al Palazzetto dello Sport di Noceto.

Una giornata interamente dedicata al **Kaisai Do**, con la partecipazione di maestri e atleti provenienti da tutta Italia. Un'occasione per coniugare l'attività sportiva e il benessere con la socialità e lo spirito di sacrificio che da sempre caratterizzano questa disciplina.

Tutte le info su orari, attività in programma e contatti nelle locandine riportate in seguito.





Camminata rigenerante e Pilates

Nella settimana tra lunedì 17 e venerdì 21 aprile terminano i corsi di ginnastica organizzati dal Comitato provinciale AICS Parma nei primi mesi del 2023 e tenuti dalla trainer Imma Amato.

Per il periodo successivo e fino al mese di giugno, il Comitato stesso fornisce ai propri iscritti e a tutti i cittadini interessati la possibilità di svolgere le attività di **Camminata rigenerante** e **Pilates**, sempre tenute dalla trainer Imma Amato nelle sedi di Parma e Collecchio.

Tutte le informazioni su giornate, orari e luoghi di ritrovo nella locandina riportata in seguito, in cui vengono riportati anche i contatti della trainer Imma Amato.

Camminata Rigenerante Pilates

allenamenti all'aria aperta adatti a tutte le età guidati dal trainer attraverso cuffie wireless.

A Parma e Collecchio.

Trainer Imma Anzato

Come contattarmi
 Per info: **WHATSAPP** al 3397129572
 Guarda video e foto su:
FACEBOOK.COM/IMMA.FITNESSVERDE

Lunedì ore 16 al Parco 1° Maggio (Ex Fridania) ore 18 al Parco Dante di Nanni (Via Pini - zona Crocetta)	Martedì PILATES ore 16 a PARMA al Parco Dronato (Via Sarveneto) ore 18.30 a COLLECCHIO: Parco Novalesi (ingresso da via La Valli)
Mercoledì ore 16.00 a Parma Mia (via Indro Montanelli) ore 18.30 al Parco Il Ottobre 2001 (Strada Montanara)	Giovedì ore 19 a COLLECCHIO al Parco Montendi (sì Innesi al CUP)
Venerdì ore 16 al Parco Europa (Sparchi della Soggeola) PILATES ore 18.15 a PARMA al Parco Dronato (Via Sarveneto)	Domenica ore 11 al Parco Il Ottobre 2001 (Strada Montanara)

LA PRIMA LEZIONE È GRATUITA!

PER PRENOTARE SCRIVI SU WHATSAPP
 MAPPA DEI PARCHI SU BIT.LY/FITNESSVERDE

Imma 339 7129572
 imma@fitnessverde.it
 fitnessverde

PASQUA 2023



In occasione delle Festività Pasquali gli uffici del Comitato Provinciale resteranno CHIUSI da Venerdì 7 Aprile a Lunedì 10 Aprile

Progetto "All Inclusive", lo

sport che include: parte il corso per operatori sportivi in affiancamento agli atleti con disabilità

Parte l'11 aprile il corso per operatori sportivi inclusivi che mira a formare persone che possano lavorare nelle associazioni sportive a fianco degli atleti con disabilità.

Inserito nel programma formativo della Scuola Regionale dello Sport CONI Comitato Regionale Emilia Romagna, il corso rappresenta un'opportunità importante che offre un vantaggio a tutti coloro che sono coinvolti: chi lo intraprende, perché acquisirà competenze importanti e professionalizzanti per affiancare atleti di ogni età, con una disabilità; gli atleti stessi, perché potranno vivere un'esperienza sportiva sentendosi risorsa per sé e per il gruppo; le associazioni sportive, che potranno vantare al loro interno prassi di eccellenza e infine il gruppo o le squadre accoglienti, perché potranno fare tesoro della presenza di un compagno con una abilità diversa.

Progetto “All Inclusive”, tutti i dettagli

Il percorso ha la durata di un mese esatto e, in **26 ore di formazione**, mira a formare la figura del “tutor dell'inclusione sportiva”. Si compone di sei incontri con lezioni teoriche o dal taglio pratico e laboratoriale con simulazioni di giochi ed esercitazioni.

I temi che verranno affrontati sono molti ed esplorano diversi aspetti come ad esempio: le conoscenze di base sulle varie

forme di disabilità, la relazione, gli strumenti didattici innovativi per l'apprendimento di nuove abilità, le tecniche e le strategie per valorizzare le risorse personali e favorire processi inclusivi nelle squadre e nei gruppi sportivi. Si parlerà anche dei sistemi dei servizi e dei sostegni che ruotano intorno a un bambino o ragazzo con disabilità. Uno degli incontri sarà dedicato all'autismo per conoscere e saper affrontare le situazioni problematiche che si possono generare.

Possono iscriversi al corso studenti e laureati (Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione, Scienze della Formazione, Terapia Occupazionale); tecnici sportivi, allenatori e dirigenti; educatori; insegnanti di educazione motoria o di sostegno; volontari e aspiranti volontari interessati all'inclusione delle disabilità.

Ci sono in tutto 35 posti e l'iscrizione, obbligatoria, dovrà avvenire entro il 4 aprile attraverso un form online alla pagina

<https://centrosportparma.csionline.it/prodotto/corso-di-formazione-per-operatore-sportivo-inclusivo>. Per partecipare è richiesta una quota di 50 euro.

Chi concluderà il percorso (sono ammesse un massimo di 4 ore di assenza), riceverà la qualifica di operatore sportivo della disabilità e sarà inserito nel registro nazionale CEAF.

I partecipanti potranno rientrare anche fra i futuri **tutor del progetto All Inclusive** e come tali essere ingaggiati dalle associazioni sportive della provincia di Parma per le attività 2023/24.

Progetto “All Inclusive”, info e recapiti

All Inclusive è un progetto attivo a Reggio Emilia ormai da

otto anni e ora operativo anche nella nostra città. Ha l'obiettivo di promuovere l'inclusione di bambini, bambine, ragazzi e ragazze nel fare attività sportive e ricreative nei gruppi, senza distinzioni di (dis)abilità. Coordinato da CSV Emilia e Consorzio Solidarietà coinvolge una rete ampia di associazioni e cooperative ed è sostenuto da un'intera comunità grazie ai fondi raccolti dall'edizione 2022 di Parma Facciamo Squadra. 1

Il corso per operatore sportivo inclusivo nasce dal lavoro di una rete molto ampia, un ulteriore valore aggiunto per questa esperienza.

Gli enti promotori sono: Uisp sport per tutti, CSI Centro Sportivo Italiano, AICS, US acli, Centro Sportivo Educativo Nazionale e la Regione Emilia Romagna. Il corso è realizzato nell'ambito di Attivi sempre, progetto coordinato da CSV Emilia e Consorzio di Solidarietà Sociale grazie al sostegno di Fondazione Cariparma.

A collaborare in modo prezioso alla realizzazione dell'iniziativa sono: AMNIC, CUS Parma, Giocampus, Gioco Polisportiva, Cooperativa sociale Cigno verde, ASD Sanseverina. Provincia di Parma CONI, Comitato Italiano Paralimpico, Special Olympics Italia – Team Emilia Romagna, ANCI Emilia Romagna e Azienda USL di Parma hanno dato il loro patrocinio.

Un ruolo fondamentale lo ricopre il Comune di Parma nel facilitare il rapporto tra gli enti promozione sportiva e nel mettere a disposizione la palestra in cui si terranno le lezioni teoriche.

Per saperne di più ci si può rivolgere a Davide Farella, coordinatore del corso, 0522.791979 – davide.farella@csvemilia.it.

All inclusive non è solo sport, i bambini e le bambine coinvolte nel progetto potranno scegliere anche di partecipare

ad attività legate all'arte, al teatro, alla musica... I tutor dedicati al loro inserimento nei gruppi dovranno seguire una formazione specifica che verrà presentata nei prossimi giorni.

Perchè conviene scegliere AICS

L'anno è appena cominciato e **AICS continua a crescere**, radunando associazioni sportive e organizzazioni di promozione sociale in tutta Italia.

Per questo, ogni giorno, vi ricordiamo perché **conviene scegliere AICS**.

Nuova convenzione del Comitato provinciale con Magnolia Estetica Solarium

Il Comitato provinciale AICS Parma è lieto di annunciare la nuova convenzione realizzata con Magnolia Estetica Solarium.



**“Per fare un buon lavoro di squadra non basta mettere
insieme un gruppo di persone.**

**Occorre creare un team unito ed affiatato, in cui
tutti si sentano parte di un grande progetto”**

Bruno Molea, presidente nazionale AICS

*Per questo Giorgia, storica tesserata AICS, offre uno sconto
del 10% a tutti i soci*

*presso il suo centro Magnolia Estetica Solarium, attivo a
Parma in via Vigotti 7.*

Per info e prenotazioni 0521/1471555

Modifiche orario segreteria



A partire da mercoledì 1 febbraio 2023

la segreteria del Comitato provinciale AICS Parma
osserverà i seguenti orari di apertura al pubblico:

da lunedì a venerdì – ore 9:30 / ore 11:30

giovedì pomeriggio – ore 14:30 / ore 17:30

Festività di Natale e Capodanno – Chiusura uffici

In occasione delle Festività di Natale e Capodanno, gli uffici del Comitato provinciale Aics di Parma rimarranno chiusi al pubblico da venerdì 23 dicembre 2022 a domenica 8 gennaio 2023.

Gli uffici riapriranno regolarmente al pubblico, osservando il classico orario dalle 9:30 alle 12:30, a partire da lunedì 9 gennaio 2023.

Dal Comitato provinciale Aics di Parma i migliori auguri di buone feste.

Organigramma



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

COMITATO PROVINCIALE DI PARMA

Organigramma del Comitato Provinciale AICS di Parma

Quadriennio 2020-2023

Cariche del Consiglio Direttivo

Presidente:

Antonio Lazzara

Consiglieri:

Roberto Bottarelli “vicepresidente e delega allo sport”

Eugenio Catellani “delega alla cinofilia”

Eugenia Giusti “delega alla cultura”

Stefano Camin “delega all’ufficio presidenza”

Francesca Camin “delega alla protezione civile”

Giovanni Monteleone “delega agli enti pubblici”

Ermes Ghirardi “delega alla scuola”

Roberto Scimò “delega al settore calcio”

Revisore Contabile:

Giampiero Lippolis

Campagna Tesseramento 2023 Circolo El Bajon

Al via la campagna tesseramento 2023 per il Circolo "El Bajon"

**Troverete all'ingresso la nostra referente per la
registrazione e tutte le informazioni.**

**Potete richiedere la tessera anche presso i nostri uffici in
p.le San Sepolcro 3 , Parma, dalle 9.30 alle 12.30 dal lunedì
al venerdì.**

Tel. 0521 235481

Corsi nuoto AICS 2022-2023



Corsi Nuoto Aics 2022 2023

- TRIMESTRE 24 LEZIONI
€ 280
bisettimanale
Tessera Gratuita!!!
- TRIMESTRE 12 LEZIONI
€ 150
bisettimanale
Tessera Gratuita!!!
- PISCINA PIZZETTI (EFSA)**
LUN-MERC
20.30/21.15

Corsi Nuoto Aics 2022 2023

- TRIMESTRE 24 LEZIONI
€ 280
bisettimanale
Tessera Gratuita!!!
- TRIMESTRE 12 LEZIONI
€ 150
bisettimanale
Tessera Gratuita!!!
- PISCINA VIALE RUSTICI EX CONI**
MA - GIO
20.15/21.00