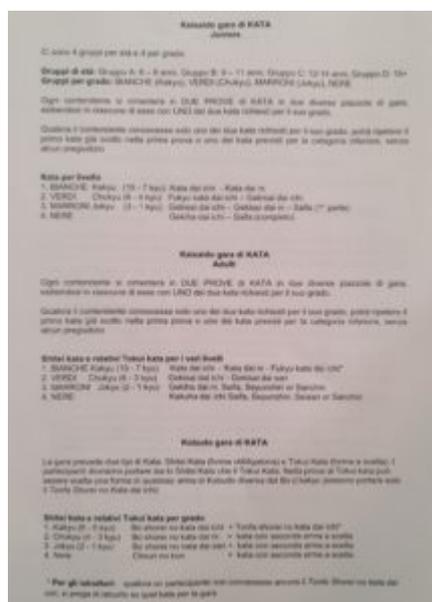


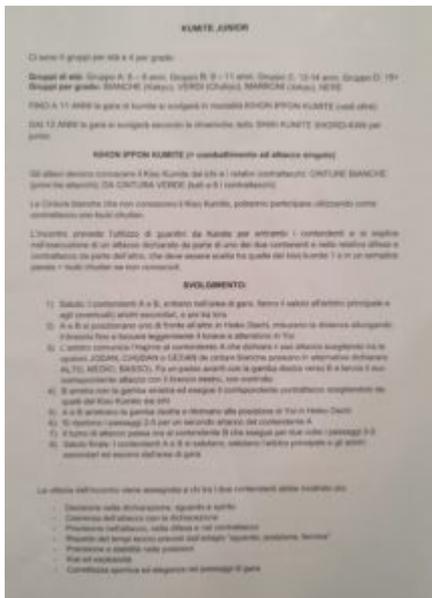
# 13° Raduno intersociale SHOREI-KAN (Kaisai Do) – Noceto, 23 aprile 2023

Il Comitato provinciale AICS Parma, in collaborazione con il Comune di Noceto, è lieto di invitare i propri iscritti e tutti i cittadini interessati al **13° Raduno intersociale SHOREI-KAN**, in programma domenica 23 aprile 2023 al Palazzetto dello Sport di Noceto.

Una giornata interamente dedicata al **Kaisai Do**, con la partecipazione di maestri e atleti provenienti da tutta Italia. Un'occasione per coniugare l'attività sportiva e il benessere con la socialità e lo spirito di sacrificio che da sempre caratterizzano questa disciplina.

Tutte le info su orari, attività in programma e contatti nelle locandine riportate in seguito.





# Camminata rigenerante e Pilates

Nella settimana tra lunedì 17 e venerdì 21 aprile terminano i corsi di ginnastica organizzati dal Comitato provinciale AICS Parma nei primi mesi del 2023 e tenuti dalla trainer Imma Amato.

Per il periodo successivo e fino al mese di giugno, il Comitato stesso fornisce ai propri iscritti e a tutti i cittadini interessati la possibilità di svolgere le attività di **Camminata rigenerante** e **Pilates**, sempre tenute dalla trainer Imma Amato nelle sedi di Parma e Collecchio.

Tutte le informazioni su giornate, orari e luoghi di ritrovo nella locandina riportata in seguito, in cui vengono riportati anche i contatti della trainer Imma Amato.

**Camminata Rigenerante Pilates**  
 allenamenti all'aria aperta adatti a tutte le età guidati dal trainer attraverso cuffie wireless.  
**A Parma e Collecchio.**  
 Trainer **Imma Anzola**

**Come contattarmi**  
 Per info: **WHATSAPP** al **3397129572**  
 Guarda video e foto su:  
**FACEBOOK.COM/IMMA.FITNESSVERDE**

<b>Lunedì</b> ore 16 al Parco 1° Maggio (Ex Fridania) ore 18 al Parco Dante di Nanni (via Pini - zona Crocetta)	<b>Martedì</b> <b>PILATES ore 16 a PARMA</b> al Parco Oronzo (via Saraceni) ore 18.30 a COLLECCHIO: Parco Novalesi (ingresso da via La Valli)
<b>Mercoledì</b> ore 16.00 a Parma Mia (via Indro Montanelli) ore 18.30 al Parco Il Ottobre 2001 (Strada Montanara)	<b>Giovedì</b> ore 19 a COLLECCHIO al Parco Modena (sì Innesi al CUP)
<b>Venerdì</b> ore 16 al Parco Europa (Sparchi della Soggeola) <b>PILATES ore 18.15 a PARMA</b> al Parco Oronzo (via Saraceni)	<b>Domenica</b> ore 11 al Parco Il Ottobre 2001 (Strada Montanara)

LA PRIMA LEZIONE È GRATUITA!  
 PER PRENOTARE SCRIVI SU WHATSAPP  
 MAPPA DEI PARCHI SU [BIT.LY/FITNESSVERDE](http://BIT.LY/FITNESSVERDE)

Imma 339 7129572  
 imma@fitnessverde.it  
 fitnessverde

# PASQUA 2023



***In occasione delle Festività Pasquali gli uffici del Comitato Provinciale***

***resteranno CHIUSI da Venerdì 7 Aprile a Lunedì 10 Aprile***

# Progetto "All Inclusive", lo

# **sport che include: parte il corso per operatori sportivi in affiancamento agli atleti con disabilità**

Parte l'11 aprile il corso per operatori sportivi inclusivi che mira a formare persone che possano lavorare nelle associazioni sportive a fianco degli atleti con disabilità.

Inserito nel programma formativo della Scuola Regionale dello Sport CONI Comitato Regionale Emilia Romagna, il corso rappresenta un'opportunità importante che offre un vantaggio a tutti coloro che sono coinvolti: chi lo intraprende, perché acquisirà competenze importanti e professionalizzanti per affiancare atleti di ogni età, con una disabilità; gli atleti stessi, perché potranno vivere un'esperienza sportiva sentendosi risorsa per sé e per il gruppo; le associazioni sportive, che potranno vantare al loro interno prassi di eccellenza e infine il gruppo o le squadre accoglienti, perché potranno fare tesoro della presenza di un compagno con una abilità diversa.

## **Progetto “All Inclusive”, tutti i dettagli**

Il percorso ha la durata di un mese esatto e, in **26 ore di formazione**, mira a formare la figura del “tutor dell'inclusione sportiva”. Si compone di sei incontri con lezioni teoriche o dal taglio pratico e laboratoriale con simulazioni di giochi ed esercitazioni.

I temi che verranno affrontati sono molti ed esplorano diversi aspetti come ad esempio: le conoscenze di base sulle varie

forme di disabilità, la relazione, gli strumenti didattici innovativi per l'apprendimento di nuove abilità, le tecniche e le strategie per valorizzare le risorse personali e favorire processi inclusivi nelle squadre e nei gruppi sportivi. Si parlerà anche dei sistemi dei servizi e dei sostegni che ruotano intorno a un bambino o ragazzo con disabilità. Uno degli incontri sarà dedicato all'autismo per conoscere e saper affrontare le situazioni problematiche che si possono generare.

Possono iscriversi al corso studenti e laureati (Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione, Scienze della Formazione, Terapia Occupazionale); tecnici sportivi, allenatori e dirigenti; educatori; insegnanti di educazione motoria o di sostegno; volontari e aspiranti volontari interessati all'inclusione delle disabilità.

**Ci sono in tutto 35 posti e l'iscrizione, obbligatoria, dovrà avvenire entro il 4 aprile** attraverso un form online alla pagina

<https://centrosportparma.csionline.it/prodotto/corso-di-formazione-per-operatore-sportivo-inclusivo>. Per partecipare è richiesta una quota di 50 euro.

Chi concluderà il percorso (sono ammesse un massimo di 4 ore di assenza), riceverà la qualifica di operatore sportivo della disabilità e sarà inserito nel registro nazionale CEAF.

I partecipanti potranno rientrare anche fra i futuri **tutor del progetto All Inclusive** e come tali essere ingaggiati dalle associazioni sportive della provincia di Parma per le attività 2023/24.

## **Progetto “All Inclusive”, info e recapiti**

All Inclusive è un progetto attivo a Reggio Emilia ormai da

otto anni e ora operativo anche nella nostra città. Ha l'obiettivo di promuovere l'inclusione di bambini, bambine, ragazzi e ragazze nel fare attività sportive e ricreative nei gruppi, senza distinzioni di (dis)abilità. Coordinato da CSV Emilia e Consorzio Solidarietà coinvolge una rete ampia di associazioni e cooperative ed è sostenuto da un'intera comunità grazie ai fondi raccolti dall'edizione 2022 di Parma Facciamo Squadra. 1

Il corso per operatore sportivo inclusivo nasce dal lavoro di una rete molto ampia, un ulteriore valore aggiunto per questa esperienza.

Gli enti promotori sono: Uisp sport per tutti, CSI Centro Sportivo Italiano, AICS, US acli, Centro Sportivo Educativo Nazionale e la Regione Emilia Romagna. Il corso è realizzato nell'ambito di Attivi sempre, progetto coordinato da CSV Emilia e Consorzio di Solidarietà Sociale grazie al sostegno di Fondazione Cariparma.

A collaborare in modo prezioso alla realizzazione dell'iniziativa sono: AMNIC, CUS Parma, Giocampus, Gioco Polisportiva, Cooperativa sociale Cigno verde, ASD Sanseverina. Provincia di Parma CONI, Comitato Italiano Paralimpico, Special Olympics Italia – Team Emilia Romagna, ANCI Emilia Romagna e Azienda USL di Parma hanno dato il loro patrocinio.

Un ruolo fondamentale lo ricopre il Comune di Parma nel facilitare il rapporto tra gli enti promozione sportiva e nel mettere a disposizione la palestra in cui si terranno le lezioni teoriche.

Per saperne di più ci si può rivolgere a Davide Farella, coordinatore del corso, 0522.791979 – [davide.farella@csvemilia.it](mailto:davide.farella@csvemilia.it).

All inclusive non è solo sport, i bambini e le bambine coinvolte nel progetto potranno scegliere anche di partecipare

ad attività legate all'arte, al teatro, alla musica... I tutor dedicati al loro inserimento nei gruppi dovranno seguire una formazione specifica che verrà presentata nei prossimi giorni.

---

## **Perchè conviene scegliere AICS**

L'anno è appena cominciato e **AICS continua a crescere**, radunando associazioni sportive e organizzazioni di promozione sociale in tutta Italia.

Per questo, ogni giorno, vi ricordiamo perché **conviene scegliere AICS**.

---

## **Nuova convenzione del Comitato provinciale con Magnolia Estetica Solarium**

*Il Comitato provinciale AICS Parma è lieto di annunciare la nuova convenzione realizzata con Magnolia Estetica Solarium.*



**“Per fare un buon lavoro di squadra non basta mettere insieme un gruppo di persone.**

**Occorre creare un team unito ed affiatato, in cui tutti si sentano parte di un grande progetto”**

**Bruno Molea, presidente nazionale AICS**

*Per questo Giorgia, storica tesserata AICS, offre uno sconto del 10% a tutti i soci*

*presso il suo centro Magnolia Estetica Solarium, attivo a Parma in via Vigotti 7.*

*Per info e prenotazioni 0521/1471555*

---

# **Modifiche orario segreteria**



A partire da mercoledì 1 febbraio 2023

la segreteria del Comitato provinciale AICS Parma  
osserverà i seguenti orari di apertura al pubblico:

da lunedì a venerdì – ore 9:30 / ore 11:30

giovedì pomeriggio – ore 14:30 / ore 17:30

---

## **Festività di Natale e Capodanno – Chiusura uffici**

In occasione delle Festività di Natale e Capodanno, gli uffici del Comitato provinciale Aics di Parma rimarranno chiusi al pubblico da venerdì 23 dicembre 2022 a domenica 8 gennaio 2023.

Gli uffici riapriranno regolarmente al pubblico, osservando il classico orario dalle 9:30 alle 12:30, a partire da lunedì 9 gennaio 2023.

Dal Comitato provinciale Aics di Parma i migliori auguri di buone feste.

---

# Organigramma



**ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT**

**COMITATO PROVINCIALE DI PARMA**

**Organigramma del Comitato Provinciale AICS di Parma**

**Quadriennio 2020-2023**

**Cariche del Consiglio Direttivo**

**Presidente:**

**Antonio Lazzara**

**Consiglieri:**

**Roberto Bottarelli “vicepresidente e delega allo sport”**

**Eugenio Catellani “delega alla cinofilia”**

**Eugenia Giusti “delega alla cultura”**

**Stefano Camin “delega all’ufficio presidenza”**

**Francesca Camin “delega alla protezione civile”**

**Giovanni Monteleone “delega agli enti pubblici”**

**Ermes Ghirardi “delega alla scuola”**

**Roberto Scimò “delega al settore calcio”**

**Revisore Contabile:**

**Giampiero Lippolis**

---

# **Campagna Tesseramento 2023 Circolo El Bajon**

**Al via la campagna tesseramento 2023 per il Circolo "El Bajon"**

**Troverete all'ingresso la nostra referente per la  
registrazione e tutte le informazioni.**

**Potete richiedere la tessera anche presso i nostri uffici in  
p.le San Sepolcro 3 , Parma, dalle 9.30 alle 12.30 dal lunedì  
al venerdì.**

**Tel. 0521 235481**

---

## **Corsi nuoto AICS 2022-2023**



Corsi Nuoto Aics 2022 2023

- TRIMESTRE 24 LEZIONI  
**€ 280**  
*bisettimanale*  
Tessera Gratuita!!!
- TRIMESTRE 12 LEZIONI  
**€ 150**  
*bisettimanale*  
Tessera Gratuita!!!
- PISCINA PIZZETTI (EFSA)  
LUN-MERC  
20.30/21.15

Corsi Nuoto Aics 2022 2023

- TRIMESTRE 24 LEZIONI  
**€ 280**  
*bisettimanale*  
Tessera Gratuita!!!
- TRIMESTRE 12 LEZIONI  
**€ 150**  
*bisettimanale*  
Tessera Gratuita!!!
- PISCINA VIALE RUSTICI EX CONI  
MA - GIO  
20.15/21.00