

13° Trofeo Memorial Erasmo Mallozzi

13° TROFEO MEMORIAL ERASMO MALLOZZI

In collaborazione tra AICS e Oltretorrente Baseball.

Gli sport di Baseball e Calcio, un connubio che funziona!



Torneo di Capoponte

28 Luglio 2022

Si è concluso giovedì 28 il Memorial Mauri di Capoponte, un grande segnale di ripartenza e voglia di fare, che vede impegnati il Circolo Aurora, gli arbitri Aics e il Comitato Provinciale di Parma.

Numerose le squadre in gioco, hanno colorato le calde serate estive a partire dal 20 giugno, con il Torneo Over 45 e, a seguire, con il Memorial.

Il tutto accompagnato dall'ospitalità culinaria del Circolo

Aurora.



Vince su tutte il CARIGNANA, ai rigori supplementari.

Arbitro Aics F.Fumarola

Premiano R.Bottarelli e E.Grossi

Che dire ? Abbiamo già iniziato a lavorare sul Torneo 2023!!!

Work in progress...



Carignana





Carignana









Rigori



CAMPO SPORTIVO
ANTONELLA e PIERLUIGI
MAURI





Premiazioni



Premiazioni



Premiazioni



New!! Camminata metabolica e Pilates



NOVITA' A PARMA !!
Camminata Metabolica e Pilates
La prima lezione è gratuita per tutti!

CAMMINATA METABOLICA



inverto all'aria aperta adatto a tutte le età
guidato dal trainer attraverso cuffie wireless

Lunedì alle 19:00 a Parma al Parco D'ottobre 2001
C/o via Montanari, di fronte alla pizzeria La Vela

Mercoledì alle 19 a Parma al Parco Dante di Sesto
accanto da via Pini - zona Crocetta

Giovedì alle 19 a Collecchio al Boschi di Carrega
(Prato al parcheggio del Semafo)

Pilates

modella il tuo corpo
migliora equilibrio, postura e flessibilità

Martedì alle 19 a Parma al Parco D'onato di via Sarmato
(zona CRA, Dipendenti Semafo)

Venerdì alle 19 a Parma alla Parrocchia di S. Pancrazio
Circolo MASPI S. Pancrazio, via don Tito Pio

**INVITA
UN AMICO!**

VIENI CON I TUI AMICI
SE TI ABBONANI, PER TE UNA LEZIONE GRATIS
E PER LORO LA PRIMA LEZIONE È SEMPRE GRATUITA!

Parma
339 7129572

[facebook](#)

Parma
Parco D'ottobre 2001
C/O Via Montanari

Aics, sezione di Parma, è lieta di presentare un nuovissimo programma di benessere ed allenamento, adatto a tutte le età e principalemtna a chi svolge una vita sedentaria. La sua particolarità è di essere un allenamento che **si svolge all'aria aperta, nei parchi cittadini di Parma e Collecchio, tutto l'anno.**

E' la **Camminata Metabolica**, un programma di fitness che coniuga diverse discipline per modellare il corpo e aiutarti a trovare benessere, a migliorare lo stile di vita per un giusto equilibrio corpo e mente!

Durante l'allenamento si alternano esercizi posturali e di ginnastica estetica, per **migliorare metabolismo, postura e girovita**. Migliora la funzionalità e l'estetica del gluteo. Riattiva la circolazione e la microcircolazione.

Attraverso **speciali cuffie wireless** il trainer ti guiderà

fornendo istruzioni per eseguire correttamente gli esercizi, scandendo il ritmo caricandoti di energia!



Si utilizza una speciale corda, la **"F-band"**, con due manici morbidi che serve a mantenere la postura corretta durante la camminata e che ti abituerà a mantenere una posizione eretta e coordinata anche mentre non fai allenamento, nella vita di tutti i giorni.



Prenota la tua prima lezione. E' gratis.

Scrivici su Facebook alla **pagina FitnessVerde** oppure manda un messaggio whatsapp a **Imma** al **3397129572**

“Sala” Paralimpica 21/06/2022

Si è svolto nella serata di venerdì 17 giugno, presso il campo sportivo di Traversetolo Ettore Bolondi, un incontro di calcio tra le vecchie glorie del Parma Calcio e la sezione Paralimpica dell'ASD Real Sala Baganza.



Evento, voluto fortemente dal Presidente Salese Claudio Guareschi, che ha visto coinvolte l'Amministrazione Comunale di Sala Baganza e la Pedemontana Sociale.

Michele Bertoli ha diretto la serata con esperienza.

Il coinvolgimento di persone diversamente abili in attività sportive, anche agonistiche, è una delle molteplici finalità degli enti coinvolti e la serata è stata molto gradita dai partecipanti paralimpici.

Molte delle vecchie glorie del Parma Calcio hanno voluto essere presenti e sono scesi in campo per fronteggiare gli atleti dell'ASD Salese.

Melli, Mondini, Osio, Pizzi, Apolloni, Ballotta, Volpi, Morello, Montanini, Benecchi, Tramuta e altri, si sono misurati in una partita di calcio a tratti giocosa, ma sempre impegnativa, che ha visto prevalere i ragazzi di Sala con uno scarto minimo di reti, minimo ma meritato per la volontà e gli sforzi profusi.

Per loro incontrare i giocatori che hanno fatto la storia del

calcio parmense e italiano è stata una gioia enorme, tanto che si pensa di ripetere l'evento in un futuro prossimo.

L'arbitraggio è stato condotto da **Alberto Madia** della sezione AICS di Parma.



L'evento si è concluso con una lunga e ricca tavolata a base di prodotti tipici locali, durante il quale è continuata, fino a sera inoltrata, l'allegria convivialità tra le due compagini calcistiche e molti ospiti intervenuti.

Campionati nazionali AICS

CAMPIONATI NAZIONALI AICS
CAMPIONI NAZIONALI



Delnevo Alessia



Delgrosso Sofia



Bertorelli Arianna



Massari Cecilia

2 Classificati



Venanzi Sara



Castagnoli Alessia



Boccacci Laura

3 Classificati



Delpippo Rachele



Tambini Maria



Bertorelli Arianna



Massari Giorgia



Venanzi Luca ... !!!

Comitato Regionale Emilia Romagna: 2 classificato.









Giovedì 19 e Venerdì 20 – Chiusura uffici Comitato

Si comunica che Giovedì 19 e Venerdì 20 gli uffici rimarranno chiusi.

Per urgenze si può chiamare al 3939203295

Corso online per Arbitri di Pallamano

FIGH Emilia Romagna in collaborazione con L'Aics Regionale promuove il

CORSO ONLINE DI 16 ORE PER ARBITRI DI PALLAMANO



*FIGH Emilia Romagna in collaborazione
con l'Aics Regionale promuove il*

CORSO ONLINE di 16 ORE

PER ARBITRI

DI PALLAMANO

5-12-14-19-21-26 Maggio

2-9 Giugno

dalle 20.30 alle 22.30

Corso aperto a uomini e donne
dai 16 ai 40 anni

PER INFORMAZIONI

***Contattaci
subito!***

**emiliaromagna@aics.it
parma@aics.it**






EOS – Laboratorio delle Arti – Corsi

Elenco dei Corsi di EOS – Laboratorio delle Arti

Viale Gramsci, 5, int. 6, 43126, Parma (PR)

E-mail: info@eoslaboratoriodellearti.it

Tel.: 327 2974239

<p>CORSO DI SCULTURA IN TERRACOTTA PER ADULTI E BAMBINI</p>   <p>Nicola Romualdi</p> <p>"Imparerete ad eseguire ritratti, busti in genere, statue, lampade, bassorilievi, animali e tutto quello che la vostra fantasia vi suggerirà, attraverso l'uso di diversi tipi di creta e stili esecutivi"</p> <p>Mercoledì 18:00 - 23:00 Venerdì 17:00 - 19:30</p> <p>Tel. +39.340/6716094 email: nicola@nicolaromualdi.it www.nicolaromualdi.it</p>	<p>CORSO DI PITTURA CON TECNICHE MISTE</p> <p>Marco Papagni</p> <p>Il corso è finalizzato a far conoscere le innumerevoli tecniche della pittura, su pagari e sculture in terracotta, gesso, resina, metallo e altri materiali, utilizzando e sperimentando effetti di ogni genere</p>  <p>Tel. +39.327/295426 email: papagni.marco@libero.it</p>	<p>EOS Laboratorio delle Arti (affiliato AICS)</p>  <p>Via Gramsci 5 (Galleria S. Croce) Parma</p>  <p>Dipingere un quadro, modellare la creta, giocare con i colori sono modi diversi di comunicare all'esterno il nostro bagaglio interiore di emozioni e idee, sono gli strumenti elettivi per migliorare le relazioni con noi stessi e con il mondo che ci circonda. Imparare a riprodurre le infinite sfumature di una tavolozza equivale a cogliere e riconoscere le sottili vibrazioni emotive nei rapporti con le persone, migliorando la nostra capacità di migliorare e di farsi comprendere. Dare voce alla creatività significa conoscersi meglio, riorganizzare la propria vita in una dimensione armonica e di pace interiore.</p> <p><i>Ritorna eos e EOS?</i> E' un luogo nel quale trovarsi e conoscere tanti amici; un luogo nel quale esprimersi in forma creativa; un luogo dove persone capaci e sensibili ti guideranno alla scoperta dei tuoi talenti nascosti; un luogo dove potrai incontrare te stesso ed accrescere la tua consapevolezza, e frequentando i corsi proposti, manifestare le tue abilità, perché solo tu puoi essere il regista della tua vena creativa.</p> <p>EOS è anche crescita culturale, ovvero la possibilità di estendere e approfondire le proprie conoscenze nel mondo dell'arte e della manualità creativa, visitando mostre e partecipando ad eventi.</p> <p>Tel. +39.327/2974239 email: info@eoslaboratoriodellearti.it www.eoslaboratoriodellearti.it</p>
--	---	--

CORSO DI PITTURA AD ACRILICO E CERAMICA



Eugenia Giusti

"La mia pittura rispecchia l'amore per la natura e i grandi spazi, la luce, la forza del colore sono emozioni da rivivere sulla tela e creare un mondo di sensazioni".
Pittura ad acrilico con l'utilizzo di vari materiali e tecniche diverse:
per scoprire il mondo di colori che è intorno a noi e creare la propria arte.
Decorazione su ceramica, maiolica, tecniche classiche e moderne, utilizzo di ossidi

Lunedì e Martedì
14:30 - 17:00 17:00 - 19:30
20:30 - 23:00

Tel. +39 327/2974239
email: eugenigiusti@interfree.it
www.eugenigiusti.it

CORSO DI DISEGNO E PITTURA FIGURATIVA AD ACRILICO PER ADULTI

Elena Avanzini

Diplomata all'istituto d'arte "Paolo Toschi"
La sua passione è il ritratto e la figura.
Insegnante di disegno e pittura per adulti e bambini

Il tratto e le tecniche a matita e pastello.
I vari utilizzi della pittura acrilica

Lunedì e Martedì
15:00 - 17:30 17:30 - 20:00
20:30 - 23:00

Tel. +39 348/6963591
email: elena.avanzini1980@gmail.com



CORSO PER BAMBINI PITTURA, DISEGNO, DECORAZIONE



Eugenia Giusti - Elena Avanzini

Introdurre il colore.
L'esperienza del mondo di colori che è intorno a noi.
Disegnare e pittura acrilica

Pittura, disegno, decorazione su ceramica, maiolica e legno

14 mesi
17:00 - 19:00

18 mesi
17:00 - 19:00

24 mesi
17:00 - 19:00

30 mesi
17:00 - 19:00

36 mesi
17:00 - 19:00

42 mesi
17:00 - 19:00

48 mesi
17:00 - 19:00

54 mesi
17:00 - 19:00

60 mesi
17:00 - 19:00

66 mesi
17:00 - 19:00

72 mesi
17:00 - 19:00

78 mesi
17:00 - 19:00

84 mesi
17:00 - 19:00

90 mesi
17:00 - 19:00

96 mesi
17:00 - 19:00

102 mesi
17:00 - 19:00

108 mesi
17:00 - 19:00

114 mesi
17:00 - 19:00

120 mesi
17:00 - 19:00

126 mesi
17:00 - 19:00

132 mesi
17:00 - 19:00

138 mesi
17:00 - 19:00

144 mesi
17:00 - 19:00

150 mesi
17:00 - 19:00

156 mesi
17:00 - 19:00

162 mesi
17:00 - 19:00